

Preparando la habitación del bebé

Seguro que muchas de vosotras os volveréis locas buscando la «habitación ideal para el bebé»: que si azul porque es chico o rosa porque es chica. Creo que hoy en día el sexo del bebé no debe condicionarnos tanto, ya que hay opciones más abiertas. Al principio, yo no tenía claro qué quería, pero sí lo que no quería, es decir, no contemplaba en ningún momento que la habitación del niño fuera baby blue: me parecía un tanto aburrido.

Queríamos que fuera un lugar donde soñar y que desarrollase la imaginación de nuestros pequeños. Así

que, finalmente, plasmamos todas nuestras influencias en forma de mobiliario, colores variados e ilustraciones. Nos inspiramos en la versión cinematográfica de *Charlie y la fábrica de chocolate* que hizo Tim Burton. Ahora los verde lima, morado, amarillo vainilla y rosa chicle envuelven los dormitorios.

Evidentemente, cada uno tiene sus gustos, y debo reconocer que yo soy bastante fantasiosa, así que, para tener una guía general que ayude a los diferentes papás, hablé con **Ainara Arnaiz Marcos, arquitecta de interiores**, quien solventó muchas de mis dudas.



¿Por dónde empezar a la hora de plantear un dormitorio para el bebé?

A. A.: A la hora de decorar la habitación del bebé, lo primero que tendremos que hacer es analizar y planificar el espacio. Tenemos que estudiar la arquitectura de la habitación (ventanas, puertas, circulación) y las necesidades que vamos a tener, es decir, el número de personas que vayan a dormir en esa

habitación y el mobiliario necesario para el bebé, como cuna, cambiador, una butaca para la lactancia...

Es muy importante analizar tanto las necesidades de los padres como las del bebé, así como la comodidad y la seguridad.

¿Existen más opciones que el azul y el rosa?

A. A.: Cuando elegimos un color para la habitación del

Donde nos pueden asesorar

- **Wood work:** aquí podemos encontrar muebles de madera con diseños muy actuales.
- **Deco & Kids,** una tienda online llena de productos originales y diferentes, con un toque muy especial. Les encanta lo vintage, lo nórdico, lo ecológico, lo creativo, las cosas sencillas capaces de aportar singularidad.
- **The Little Club** es un mundo online dedicado a las tendencias en decoración infantil y el diseño. Una tienda con muchas marcas actuales y de calidad, que ofrece una amplia selección de productos para decorar las habitaciones infantiles y un montón de ideas originales.

bebé estamos acostumbrados a decantarnos solo por el azul y el rosa cuando en realidad hay un gran abanico de colores que son totalmente adecuados, funcionan mucho mejor en los espacios y nos ayudarán a que la decoración de la habitación nos dure más tiempo y no se nos quede demasiado infantil rápidamente.

A la hora de elegir un color, lo que tenemos que tener en cuenta es la cantidad de luz con la que contamos y las dimensiones de la habitación.

Lo que tenemos que conseguir con los colores es un ambiente tranquilo, relajado y acogedor, al igual que en el resto de las habitaciones de la casa.

¿Recomendarías una decoración muy concreta o algo que sea versátil a medida que el niño crece?

A. A.: A la hora de decorar, yo me decanto por poner una base de mobiliario versátil, básicos que nos duren y que no tengamos que estar cambiando al poco tiempo. Pero es importante utilizar algunas decoraciones concretas y personalizadas para conseguir una habitación especial y única.

¿Tenemos que llenarla de muñequitos y peluches?

A. A.: Los muñecos y los peluches son elementos para que el niño juegue y se divierta pero no para decorar.

Está bien colocar alguno pero no llenar la habitación con ellos.

¿Sale muy caro conseguir una habitación bonita?

A. A.: Hoy en día no hace falta gastarse mucho dinero para tener una habitación bonita; lo que hay que hacer es buscar bien. Además de las grandes superficies que todos conocemos, donde podemos encontrar mobiliario muy asequible, tenemos un amplio abanico de grandes ofertas por internet.

Hay elementos en los que nos gastaremos un poco más, ya que necesitamos que sean de mejor calidad para que sean más duraderos, y otros más decorativos, como textiles, vinilos o pintura, que pueden ser más económicos y así podremos ir cambiándolos.

¿Qué te parece el DIY?

A. A.: El DIY me parece una idea muy buena, sobre todo para algunos elementos de la habitación, pero no para toda la decoración. Puedes construir un cabecero, dibujar algo en una pared, personalizar un mueble...

Contamos con un montón de blogs y de bancos de imágenes en los que nos dan ideas muy buenas que además te hacen pasar un buen rato y ahorrar.

EMBARAZADA

¿y ahora qué?

PILAR RUBIO
CAROLINE CORREIA

PLAN PARA CUIDARSE DURANTE
Y DESPUÉS DEL EMBARAZO

Grijalbo